

TRAININGSSCHEMA FC GULLEGEM - ONDERBOUW - SEIZOEN 2011 - 2012



BEURTELINGS TRAININGSSCHEMA : A - WEEK / B - WEEK

Week A				
Maandag				
Uur	Soort Training	Wie	Trainers	Plaats
17u30-18u45	Training	U6	Bruno S. & Wim	2/D
17u30-18u45	Training	U7	Bruno R. & Angelo	2/C+D
17u30-18u45	Training	U8	Rodrigue & Nico	3/C
17u30-18u45	Training	U9	Franky	3/D
17u30-18u45	Training	U10A	Daniël	2/A
17u30-18u45	Training	U10B	Bjorn	2/B
18u00-19u15	Training	U11	Renato & Kenneth	3/A-B
Dinsdag				
Uur	Soort Training	Wie	Trainers	Plaats
17u30-18u45	Techniek	Schema	Wouter	2/C-D
Woensdag				
Uur	Soort Training	Wie	Trainers	Plaats
17u00-18u00	Keepertaining	U7/U8/U9	Matthias	2/C
17u00-18u00	Training	U6	Bruno S. & Wim	2/D
17u30-18u45	Techniek / Training	U7	Bruno R. & Angelo + Wouter (vanaf 18u)	3/A
17u30-18u45	Training	U8	Rodrigue & Nico	2/A-B
17u30-18u45	Training	U10A	Daniël	3/D
17u30-18u45	Training	U10B	Bjorn	3/C
18u00-19u15	Training + Techniek	U9	Franky + Wouter (18u45-19u15)	3/B
18u00-19u00	Keepertaining	U10/U11	Matthias	2/C
18u00-19u15	Training	U11	Kenneth & Wim	2/C-D

Week B				
Maandag				
Uur	Soort Training	Wie	Trainers	Plaats
17u30-18u45	Training	U6	Bruno S.	2/D
17u30-18u45	Training	U7	Bruno R. & Angelo	2/C+D
17u30-18u45	Training	U8	Rodrigue & Nico	3/C
17u30-18u45	Training	U9	Martin	3/D
17u30-18u45	Training	U10A	Daniël	2/A
17u30-18u45	Training	U10B	Bjorn	2/B
18u00-19u15	Training	U11	Renato & Kenneth	3/A-B
Dinsdag				
Uur	Soort Training	Wie	Trainers	Plaats
17u30-18u45	Techniek	Schema	Wouter	2/C-D
Woensdag				
Uur	Soort Training	Wie	Trainers	Plaats
17u00-18u00	Keepertaining	U7/U8/U9	Matthias	2/C
17u00-18u00	Training	U6	Bruno S. & Wim	2/D
17u30-18u45	Training	U7	Bruno R. & Angelo	3/A
17u30-18u45	Techniek / Training	U8	Rodrigue & Nico + Wouter (vanaf 18u)	2/A-B
17u30-18u45	Training	U10A	Daniël	3/D
17u30-18u45	Training	U10B	Bjorn	3/C
18u00-19u15	Training + Techniek	U9	Martin + Wouter (18u45-19u15)	3/B
18u00-19u00	Keepertaining	U10/U11	Matthias	2/C
18u00-19u15	Training	U11	Kenneth	2/C-D

TECHNIEK/LOOP OP DINSDAG 17u30 - 18u45

WEEK VAN	WEEK	DATA	PLOEG
08/8 - 14/8	B	9/8	
15/8 - 21/8	A	16/8	
22/8 - 28/8	B	23/8	
29/8 - 04/9	A	30/8	
05/9 - 11/9	B	6/9	U10A
12/9 - 18/9	A	13/9	U10B
19/9 - 25/9	B	20/9	
26/9 - 2/10	A	27/9	U11
03/10 - 09/10	B	4/10	U11
10/10 - 16/10	A	11/10	U10A
17/10 - 23/10	B	18/10	U10B
24/10 - 30/10	A	25/10	U10A
31/10 - 06/11	B	1/11	
07/11 - 13/11	A	8/11	U10B
14/11 - 20/11	B	15/11	U11
21/11 - 27/11	A	22/11	U10A
28/11 - 04/12	B	29/11	U11
05/12 - 11/12	A	6/12	U10B
12/12 - 18/12	B	13/12	
19/12 - 25/12	A	20/12	
26/12 - 01/01	B	27/12	
02/01 - 08/01	A	3/1	
09/01 - 15/01	B	10/1	
16/01 - 22/01	A	17/1	
23/01 - 29/01	B	24/1	
30/01 - 05/02	A	31/1	
06/02 - 12/02	B	7/2	
13/02 - 19/02	A	14/2	
20/02 - 26/02	B	21/2	
27/02 - 04/03	A	28/2	
05/03 - 11/03	B	6/3	
12/03 - 18/03	A	13/3	
19/03 - 25/03	B	20/3	
26/03 - 01/04	A	27/3	
02/04 - 08/04	B	3/4	
09/04 - 15/04	A	10/4	
16/04 - 22/04	B	17/4	
23/04 - 29/04	A	24/4	

TRAINING PLUIMPJES U6 Ma(17u30) - Wo(17u00)

MAANDAG	WOENSDAG
08/08	10/08
15/8	17/8
22/8	24/8
29/8	31/8
05/9	07/9
12/9	14/9
19/9	21/9
26/9	28/9
03/10	05/10
10/10	12/10
17/10	19/10
24/10	26/10
31/10	02/11
07/11	09/11
14/11	16/11
21/11	23/11
28/11	30/11
05/12	07/12
12/12	14/12
19/12	21/12
26/12	28/12
02/01	04/01
09/01	11/01
16/01	18/01
23/01	25/01
30/01	01/02
06/02	08/02
13/02	15/02
20/02	22/02
27/02	29/02
05/03	07/03
12/03	14/03
19/03	21/03
26/03	28/03
02/04	04/04
09/04	11/04
16/04	18/04
23/04	25/04

datum	U7	U11	U9
9u15	U7	U11	U9
10u30	U8	U10	U10

U6 speelt af - en toe een wedstrijd

Schoolvakantie

geen (techniek)training

Op geregelde tijdstippen wordt op maandag een training voor U6 voorzien. (Zie schema hierboven). Wijzigingen zijn steeds mogelijk. U wordt tijdig verwittigd

Coördinator	Peter	0476 87 78 58
Trainer U6	Bruno S.	0497 83 24 45
	Wim	0498 20 66 59
Trainer U7	Bruno R	0478 23 57 51
	Angelo	0497 13 80 45
Trainer U8	Rodrigue	0495 21 07 00
	Nico	0495 56 87 84
Trainer U9	Franky	0473 59 68 69
	Martin	0495 18 34 89
Trainer U10	Daniël	0479 02 71 48
	Bjorn	0470 58 81 48
Trainer U11	Renato	0483 47 79 35
	Kenneth	0472 85 33 97
Keepertrainer	Matthias	0485 03 70 02
Techniek/Loop	Wouter	0478 61 47 06

O
N
D
E
R
B
O
U
W

Trainingschema is in gebruik vanaf maandag 26/9/2011

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. U wordt tijdig verwittigd.

Bij slecht weer kunnen trainingen worden afgelast! Raadpleeg hiervoor de website van FCG

WWW.fcgullegem.be - jeugd



Techniekschool

i.s.m.

vzw Keitoffe Voetbal Kansen

Bijkomende functionele techniektrainingen op vrijdag of zondag - zie folder - info via jean-pierre.laverge@wol.be of 0477 55 14 19



Wijzigingen steeds mogelijk