

## **DOEL VAN HET G- VOETBALTEAM BIJ RECREAS DAMES F.C. GULLEGEM**

Dames Recreas F.C. Gullegem is een damesvoetbalploeg die deelneemt aan activiteiten binnen de G-sport, vooral G-voetbal. Dit betekent sporten voor mensen met een mentale beperking. De sport wordt beoefend in georganiseerd clubverband.

De Dames G-voetbalploeg is geïntegreerd in de K.B.V.B. en speelt binnen een eigen competitie in de Provincie West-Vlaanderen.

De ploeg is aangesloten bij F.C. Gullegem en kan genieten van de daar bijhorende faciliteiten.

De spelregels wijken lichtjes af van de normale voetbalregels. Er wordt gespeeld op een half voetbalveld veld ( 50 x 35 m. ) , 7 tegen 7 , en onbepikt vervangen is toegestaan.

De club bestaat uit een eigen bestuur die een vaste kern uitmaakt, en de nodige taken op vrijwillige basis uitvoert.

Als lid van Recreas kunnen de leden een beroep doen op andere vormen van sportieve activiteiten ongeacht het motief; vrijetijdsbesteding, integratie, lichaamstraining, vriendenkring, bewegingsvreugde... Het doel is het vergroten van de sportmogelijkheden. Een verzekering wordt eveneens afgesloten als lid van Recreas.

De speelsters worden gerekruteerd uit de nabije omgeving via scholen, instellingen en werkgelegenheden. Ook mondelinge overdracht is van toepassing.

De sporter wordt beschermd tegen negatieve effecten die sport kan veroorzaken, zoals stress, te hoge prestatiedruk, blessures en gezondheidsrisico's, dopingmisbruik, intimidatie, machtsmisbruik, pestgedrag, agressie en geweld.

Verder wordt rekening gehouden met het ontwikkelingsniveau van iedere deelnemer , ongeacht hun geslacht, culturele en sociale achtergrond , herkomst of beperking. Discriminatie en racisme zijn uitgesloten.

De leeftijd varieert vanaf 16 jaar tot aan 35 jaar, maar is in jaren variabel , naargelang de fysieke conditie.

Een rechtvaardige speeltijd voor iedere aanwezige deelnemer is van toepassing en vervangingen maken deel uit van het sportief gebeuren.